



# Cap Soleil

Le photovoltaïque citoyen  
en presqu'île guérandaise

## SAMEDI 7 MARS 2026

14 h 15 : accueil

14 h 30 : présentation de Cap Soleil et de ses projets

14 h 50 : présentation de Solarcoop et des kits photovoltaïques

15 h 50 : retours d'expériences et achat groupé 2026

16 h : discussions autour d'un pot



<https://capsoleil.net/>

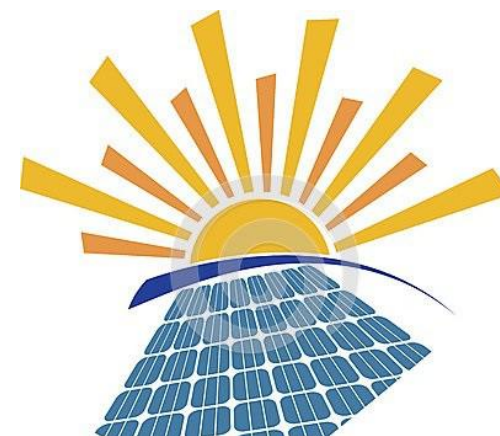
[capsoleil.contact@laposte.net](mailto:capsoleil.contact@laposte.net)

Association créée en **2016** sur le territoire de **Cap Atlantique**  
avec **50 adhérent-es** et 150 sympathisant-es

## OBJECTIFS

Promouvoir les **énergies renouvelables locales**

Réaliser des projets de **production d'électricité de source photovoltaïque** portés par des citoyen·nes



Participation à la création de **CoWatt** en 2017



# PROJETS COLLECTIFS

## Réalisés

- Habitat participatif (Guérande)  
33,3 kWc – 111 panneaux – 190 m<sup>2</sup>
- Ferme avicole du Bois de Boulle (Piriac-sur-Mer)  
36 kWc – 90 panneaux - 200 m<sup>2</sup>

Investissement de 27 000 €  
dans CoWatt par 43 citoyen·nes



# PROJET COLLECTIF en cours

**A Herbignac :** centrale solaire au sol  
ancien centre d'enfouissement de déchets de Keraline  
**10 000 panneaux - 5,8 MWc**

Projet mené avec :

CapAtlantique La Baule Guérande Agglo,  
la SEM EnR44 et la SEM 56 Énergies



**Cap Soleil**

Le photovoltaïque citoyen  
en presqu'île guérandaise



<https://capsoleil.net/>

[capsoleil.contact@laposte.net](mailto:capsoleil.contact@laposte.net)

# PROJET COLLECTIF en cours



## Keraline (Herbignac)



PC6.2 ETAT PROJETE

**Intéressé·es ?**  
**Venez discuter avec nous pendant le**  
**pot ou écrivez à Cap Soleil !**

### Notre rôle de citoyen·nes :

- participation à la **gouvernance** de la SAS Keraline (aux décisions...)
- implication dans les **réunions de travail**, réflexion sur les choix à faire...
- **apport financier** (via des parts achetées par des citoyen·nes dans CoWatt)
- **communication** auprès de la population



<https://capsoleil.net/>

[capsoleil.contact@laposte.net](mailto:capsoleil.contact@laposte.net)

# FABRICATION D'UN FOUR SOLAIRE



*L'énergie la moins chère est celle que l'on ne consomme pas.*

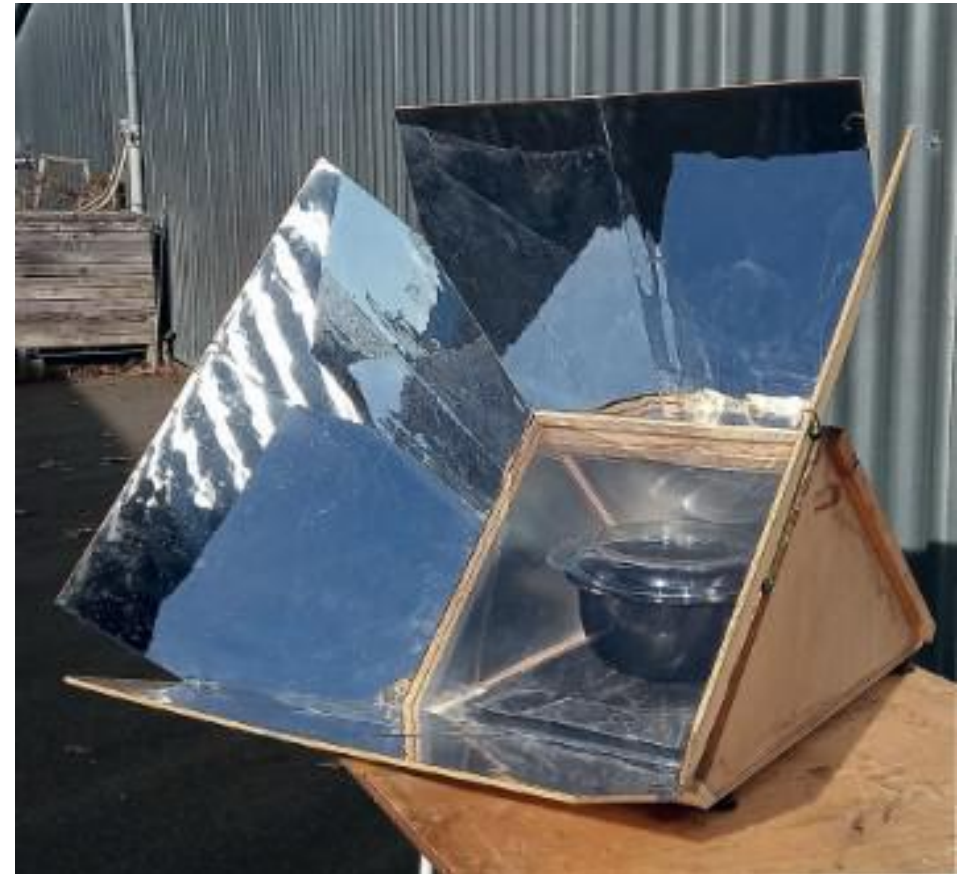
**Pour une cuisson douce qui conserve les nutriments, grâce à une énergie 100% gratuite, propre et inépuisable !**

Les rayons du soleil se concentrent sur le plat et les aliments qu'il contient commencent à cuire. Idéal pour la cuisson de poissons, volailles, viandes, cakes, légumes, gâteaux.

La température peut dépasser 130°C mais il n'est pas nécessaire de surveiller !

Le modèle est démontable, facilement transportable et nécessite un faible espace de stockage (réflecteurs indépendants et pliables).

Le four est réalisé en contreplaqué de peuplier et recouvert d'une vitre de polycarbonate incassable.



# FABRICATION D'UN FOUR SOLAIRE



## ATELIER DE FABRICATION DE FOURS SOLAIRES



Stage réservé  
aux adhérent-es  
de Cap Soleil  
(possibilité  
d'adhérer le  
jour-même)

150 €  
+  
20 €  
d'adhésion à  
Inti Énergies  
Solidaires

**Samedi 27 juin  
à Guérande**

**POUR TOUT PUBLIC !**

**6 à 12  
participant-es**

**Inscription : écrire à**  
[capsoleil.contact@laposte.net](mailto:capsoleil.contact@laposte.net)

### Objectifs

- découvrir le fonctionnement d'un cuiseur solaire
- comprendre comment l'intégrer dans votre quotidien
- connaître le rôle de chaque matériau
- découvrir d'autres cuiseurs économes en énergie

### Contenu

- Découpe des plaques offset et agrafage sur le cuiseur
- Montage du cuiseur (caisson, charnière, vitre...)
- Découpe du film réfléchissant (PET) et assemblage des réflecteurs

### Descriptif du stage :

Atelier animé par l'association Inti Énergies Solidaires.

Journée dédiée à l'apprentissage de la cuisson écologique et à l'assemblage des éléments déjà prédécoupés de votre cuiseur solaire.

Pas de pré-requis en bricolage.

Tous les matériaux sont fournis.

Venez si possible avec vos outils (liste fournie avant le stage).

Vous pouvez venir en binôme si vous le souhaitez.

+ d'infos sur le site de Cap Soleil :

<https://capsoleil.net/>

« L'association Cap Soleil » - « Les activités »

# ACHAT GROUPÉ DE KITS

## Kits photovoltaïques d'autoconsommation

**Solarcoop**  
Le solaire citoyen et solidaire

### Principe :

consommer instantanément l'électricité produite pour baisser sa facture d'électricité.

Amortissement financier en 8 ans.



| 1 <sup>er</sup> achat groupé | 2ème achat groupé     | 3ème achat groupé               |
|------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 2023                         | 2024                  | 2025                            |
| 17 particuliers              | 9 particuliers        | 17 particuliers                 |
| 30 panneaux de 375 Wc        | 18 panneaux de 425 Wc | 45 panneaux de 425 Wc ou 500 Wc |
| 11,25 kWc                    | 7,65 kWc              | 21,45 kWc                       |

Frais de port gratuits pour les adhérent·es de Cap Soleil avec livraison groupée à St-Lyphard



**Cap Soleil**

Le photovoltaïque citoyen  
en presqu'île guérandaise

## Production totale « Cap Soleil » :

- **Habitat participatif : 33,3 kWc**
- **Poulailler Piriac : 36 kWc**
- **achats groupés : 40,35 kWc**

**TOTAL = 109,65 kWc**



<https://capsoleil.net/>

[capsoleil.contact@laposte.net](mailto:capsoleil.contact@laposte.net)

# Solarcoop

Le solaire citoyen et solidaire

et les kits photovoltaïques



# Retour d'expérience



**1686 kWh en 2 ans**

Auto-consommation de 73 %

En supposant que l'électricité n'augmente pas dans les années à venir et que la production de notre kit soit la même que ces deux années, il faudrait environ **9 ans pour compenser l'achat du kit.**

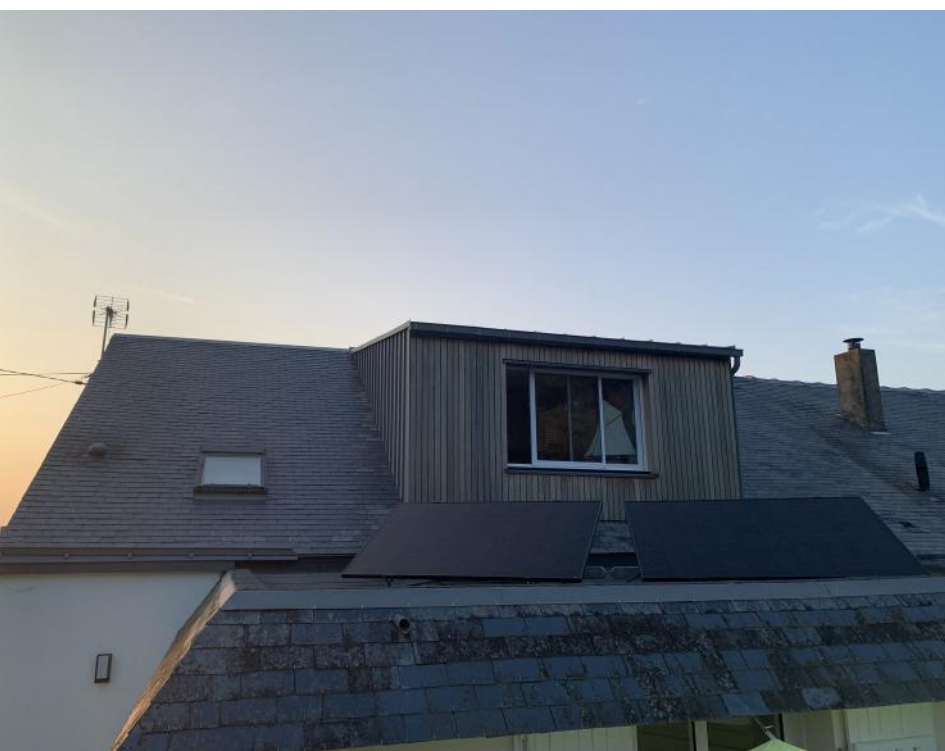
kit (2 panneaux de 375 W) acheté 1180 € en 2023

(actuellement 940 € pour 500 W, retour sur investissement de **7 ans**).

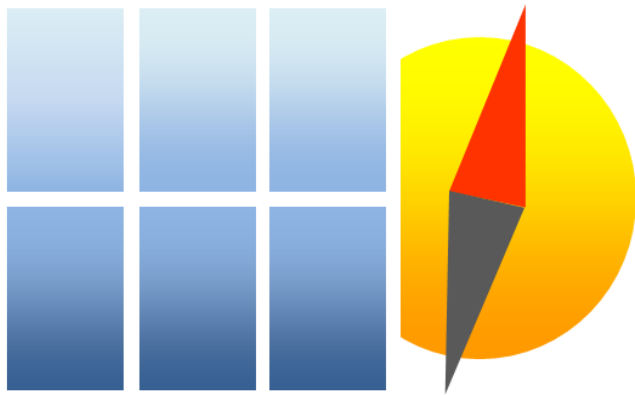
Électricité achetée à Enercoop à environ 0,20 €/kWh actuellement.



**Photos de kits installés par des participants  
au 3ème achat groupé de Cap Soleil**



# Achat groupé avec



Cap Soleil

Le photovoltaïque citoyen  
en presqu'île guérandaise

# ACHAT GROUPÉ DE KITS

## Infos sur les kits



<https://capsoleil.net/>

Votre projet en autoconso avec Solarcoop

En bref

**Vous voulez produire et consommer votre propre électricité renouvelable afin de couvrir vos besoins planchers.** Bonne nouvelle, c'est tout simple d'autoconsommer l'électricité produite localement chez soi, de réduire d'autant sa facture d'énergie et par la même occasion de participer activement à la transition énergétique vers les énergies renouvelables (EnR).



**Solarcoop**  
Le solaire citoyen et solidaire

<https://www.solarcoop.fr/>

**Solarcoop**  
Le solaire citoyen et solidaire

Installation par un pro

Boutique ▾

Pourquoi Solarcoop ? ▾

Guide ▾

Contact

Parler à un conseiller



Commandez vos kits de panneaux solaire à installer soi-même  
Société coopérative photovoltaïque – Solarcoop

Pour commander...

# 1. Allez directement sur le site solarcoop.fr puis rendez-vous sur la boutique de kits



Installation par un pro

Boutique ▾

Pourquoi Solarcoop ? ▾

Guide ▾

Contact

Parler à un conseiller



Kits

Optimisation

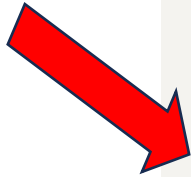
## Votre projet solaire, l'humain en plus

Un conseil honnête et personnalisé, pensé par une coopérative citoyenne qui place vos intérêts au premier plan.

Je lance mon projet solaire

## 2\* Vous ne savez pas combien de panneaux il vous faut ? Allez sur le simulateur

Le solaire simple et malin : je le pose moi-même, je produis tout de suite.



Combien de panneaux pour votre kit solaire ? ☀️

Sélectionnez les équipements que vous utilisez en journée et découvrez le nombre de panneaux adapté à vos besoins.

Commencer →

## 2. Si vous savez déjà, descendez la page pour arriver directement dans la boutique

Nombre de panneaux

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

Type de pose

- ☐ Balcon
- ☐ Marquise
- ☐ Sol
- ☐ Toiture



Kit 1 panneau  
paysage - Montage  
au sol

499,00€



Kit 1 panneau  
paysage extension  
- Montage au sol

490,00€



Kit 1 panneau  
portrait - Montage  
en toiture

470,00€

# 3\* Remplissez vos appareils (simulateur)



Installation par un pro

Boutique ▾

Pourquoi Solarcoop ? ▾

Guide ▾

Contact

Parler à un conseiller

## Quels équipements utilisez-vous en journée ? \*

L'idée n'est pas d'être précise, mais de repérer votre consommation en journée.

Cochez les équipements que vous utilisez souvent quand le soleil est levé, même s'ils ne tournent pas en continu.

### Toujours actifs

 VMC - Ventilation

 Appareils en veille

Please

### Bureautique et multimédia

 PC portable / TV en journée

 Box internet

### Froid

 Réfrigérateur

 Congélateur additionnel

### Electroménager

 Four

 Lave-linge

 Lave-vaisselle

chaude

## 4\* Obtenez votre dimensionnement (simulateur)



Installation par un pro

Boutique ▾

Pourquoi Solarcoop ? ▾

Guide ▾

Contact

Parler à un conseiller



# Le solaire simple et malin : je le pose moi-même, je produis tout de suite.

✓ Un kit à 2 panneaux

**2 panneaux, ça semble être l'optimal pour vous.**

Il serait quand même bon de vérifier votre talon de consommation car un seul panneau pourrait suffire, surtout si vous vivez dans le sud de la France.

⚠ Cette estimation est indicative. Elle ne prend pas en compte ni la position géographique ni le nombre de personnes du foyer. Si le résultat vous surprend, nous vous conseillons de prendre rendez-vous avec un conseiller Solarcoop.

[Prendre rendez-vous](#)

# 5. Faites votre choix dans la boutique en utilisant les filtres



Installation par un pro Boutique ▾ Pourquoi Solarcoop ? ▾ Guide ▾ Contact

Parler à un conseiller



Nombre de panneaux

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

Type de pose

- ☐ Balcon
- ☐ Marquise
- ☐ Sol
- ☐ Toiture

Accessoires

- ☐ Accessoires
- ☐ Batterie
- ☐ Routeur



€ 25 - 2350

FILTRES



Kit 1 panneau  
paysage - Montage  
au sol

499,00€



Kit 1 panneau  
paysage extension -  
Montage au sol

490,00€



Kit 1 panneau  
portrait - Montage  
en toiture

470,00€



Kit 1 panneau  
paysage - Montage  
en toiture



Kit 1 panneau  
portrait extension -  
Montage en toiture



Kit 1 panneau  
paysage - Montage  
en marquise

## 6. Choisissez votre produit



Installation par un pro Boutique Pour Solarcoop ? Guide Contact

Nombre de panneaux

- ☐ 1  
☒ 2  
☐ 3  
☐ 4

Type de pose

- ☐ Balcon  
☐ Marquise  
☐ Sol  
☒ Toiture

Accessoires

- ☐ Accessoires  
☐ Batterie  
☐ Routeur



€ 25 - 2350

FILTRE



Kit 2 panneaux  
portrait - Montage  
en toiture

810,00€



Kit 2 panneaux  
paysage - Montage  
en toiture

910,00€



Kit 2 panneaux  
extension -  
Montage en toiture

740,00€



Kit 2 panneaux  
portrait Est-Ouest -  
Montage en toiture

910,00€

# 7. Choisissez vos options, ajoutez au panier et allez dans votre panier

## Kit 2 panneaux portrait - Montage en toiture

810,00 €

Ce kit solaire 2 panneaux produira de 900 à 1400 kWh par an. Il peut être équipé de panneaux DUALSUN 500Wc ou VOLTEC 500Wc. Livré avec un support pour un montage en mode portrait. [Choix du système de fixation](#)

En savoir plus ▾

Marque des panneaux: DUALSUN 500 ▾

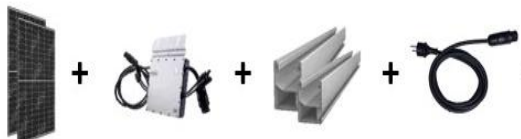
Type de toiture: Tuile - Sangle inox perforée ▾

Longueur de câble: 5 mètres ▾

1 ▾ Ajouter au panier

Payez en 4 échéances de 234,00€ sans frais avec [PayPal](#). [En savoir plus](#)

### Composition du kit



## Kit 2 panneaux portrait - Montage en toiture

810,00 €

Ce kit solaire 2 panneaux produira de 900 à 1400 kWh par an. Il peut être équipé de panneaux DUALSUN 500Wc ou VOLTEC 500Wc. Livré avec un support pour un montage en mode portrait. [Choix du système de fixation](#)

En savoir plus ▾

Marque des panneaux: DUALSUN 500 ▾

Type de toiture: Tuile - Sangle inox perforée ▾

Longueur de câble: 5 mètres ▾

1 ▾ Ajouter au panier

Payez en 4 échéances de 234,00€ sans frais avec [PayPal](#). [En savoir plus](#)

### Composition du kit



Votre panier x

### Kit 2 panneaux portrait - Montage en toiture

Marque des panneaux:

DUALSUN 500

Type de toiture:

Tuile - Sangle inox perforée

Longueur de câble:

5 mètres

Qty: 1

Price: 810,00€



Continuer mes achats

Voir le panier

# 8. Entrez votre code promo, vérifiez sa prise en compte et validez



Installation par un pro Boutique ▾ Pourquoi Solarcoop ? ▾ Guide ▾ Contact

Parler à un conseiller



## Votre panier

|                                                                                   | Produit                                                                                                                                                                                                                                               | Prix    | Quantité | Sous-total |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|------------|
|  | <br>Kit 2 panneaux portrait - Montage en toiture<br>Marque des panneaux: DUALSUN 500<br>Type de toiture: Tuile - Sangle inox perforée<br>Longueur de câble: 5 mètres | 810,00€ | 1        | 810,00€    |

capsoleil4

Appliquer le code promo

Mettre à jour

Total panier

OU PAYER EN  sans frais ?

Achat groupé avec Cap Soleil jusqu'au 6 avril 2026

Frais de port gratuits

Livraison à St-Lyphard (44)

|                  |                                                                                                                                                          |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sous-total       | 810,00€                                                                                                                                                  |
| Code promo : XXX | [Enlever]                                                                                                                                                |
| Expédition       | X€<br>Livraison par Solarcoop X€<br>Les options de livraison seront mises à jour lors de la commande.<br><a href="#">Calculer les frais d'expédition</a> |
| Total            | X€ (dont 138,33€ TVA)                                                                                                                                    |

Payez en 4 échéances de 207,50€ sans frais avec [PayPal](#). [En savoir plus](#)

Valider la commande

# 9. Coordonnées et mode de paiement

## Validation de la commande

Merci d'indiquer un numéro de **téléphone portable** afin que notre transporteur puisse vous contacter par SMS afin de planifier la date de livraison de votre commande.

Pour information, le **lieu de livraison doit être accessible pour un camion 19T** (12m x 2.6m x 4m). Eviter les voies sans issue, restriction de circulation ou stationnement, etc..)

**Commande groupée :** Dans le cas d'une livraison groupée, l'adresse de livraison doit être identique à l'adresse de facturation. Rassurez vous, votre commande sera bien livrée à l'adresse convenue avec le collectif grâce au code promo.

Déjà client ? Cliquez ici pour vous connecter

### Détails de facturation

Prénom \*

Nom \*

☐ Expédier à une adresse différente ?

Notes de commande (facultatif)

Commentaires concernant votre commande, ex : consignes de livraison.

Nom de l'entreprise (facultatif)

Pays/région \*

France

Kit 2 panneaux portrait - Montage en toiture x1

Marque des panneaux: DUALSUN 500

810,00€

Type de toiture: Tuile - Sangle inox perforée

Longueur de câble: 5 mètres

Sous-total

810,00€

Code promo : cvre3

-106,00€ [Enlever]

Expédition

Livraison par Solarcoop: 126,00€

Total

830,00€ (dont 138,33€ TVA)

Payez en 4 échéances de 207,50€ sans frais avec **PayPal**. [En savoir plus](#)

☒ Payer par carte bancaire



☐ Virement bancaire

☐ Paiement par chèque

☐ Payer en 3x sans frais par carte avec Oney **oney** sans frais

☐ Payer en 4x sans frais par carte avec Oney **oney** sans frais

☐ PayPal

Vos données personnelles seront utilisées pour le traitement de votre commande, vous accompagner au cours de votre parcours sur le site web, et pour d'autres raisons décrites dans notre [politique de confidentialité](#).

☐ J'ai lu et j'accepte les [conditions générales](#) \*

☐ Je confirme avoir lu entièrement la [notice de sécurité](#) avant de valider ma commande.

Commander

# Les étapes d'une commande

- Passez sa commande sur le site : [www.solarcoop.fr](http://www.solarcoop.fr)

Utilisez le code promo : **capsoleil4**



50 € de remise soit des **frais de port gratuits** pour les **adhérent.es** de Cap Soleil (possibilité d'adhérer à la livraison : 15 €) jusqu'au **6 avril** (inclus)

- Kit à récupérer à **St-Lyphard** (livraison prévue en mai)



*Attention prévoir un coffre volumineux, une remorque ou louer un utilitaire à plusieurs pour venir le récupérer*

- **SAV** : auprès de Solarcoop



# ACHAT GROUPÉ DE KITS

## Kits photovoltaïques d'autoconsommation



**Achat groupé** du 07/03/26 au 06/04/26

**Discussions** autour d'une installation issue  
du 3ème achat groupé

Lundi 16 mars à 18h à Herbignac

S'inscrire à [capsoleil.contact@laposte.net](mailto:capsoleil.contact@laposte.net)

**Webinaires** proposés par Solarcoop

Inscription sur le site [solarcoop.fr](http://solarcoop.fr)

<https://capsoleil.net/>  
[capsoleil.contact@laposte.net](mailto:capsoleil.contact@laposte.net)



# Cap Soleil

Le photovoltaïque citoyen  
en presqu'île guérandaise

Maintenant  
Engagement Écologie Solidaire  
Énergie renouvelable  
Local Sobriété  
Transition Collectif Économie  
Électricité Social Production Solaire  
Environnement Ici Élan citoyen



*L'énergie la moins chère est celle  
que l'on ne consomme pas.*

<https://capsoleil.net/>

[capsoleil.contact@laposte.net](mailto:capsoleil.contact@laposte.net)